



MARAVISTA

Yoga. Body. Mind.

Av. de Santana no. 231, 4910-225 Moledo (ao lado da farmácia)

Espaço de Yoga em Moledo que oferece aulas de yoga e sessões de massagens terapêuticas chamadas *Pantarei Approach*.

Horários de Inverno (até 29/02/2020)

3ªfeira

09:30 - 11:00 - The basics of Yoga (EN)

18:00 - 19:00 - Yoga relaxante (PT)

19:30 - 21:00 - Evening Flow (EN - agora em PT)

4ªfeira

09:30 - 11:00 - Os básicos de Yoga (PT)

19:00 - 20:30 - Os básicos de yoga (PT)

5ªfeira

09:30 - 10:30 - Yoga 60 Plus (PT)

17:45 - 19:00 - Get fit Yoga (PT)

19:30 - 21:00 - Yoga relaxante (PT)



Dias da comunidade (O preço é uma doação)

Marque a sua massagem terapêutica de 45 minutos nestes dias:

- 07 de fevereiro de 2020 – das 18:00 às 19:00 - **Aula de Yoga**
- 21 de fevereiro de 2020 – das 11:00 às 12:00 - **Aula de Yoga**
- 02 de março de 2020 – das 18:00 às 19:00 - **Aula de Yoga**
- 20 de março de 2020 – das 11:00 às 12:00 - **Aula de Yoga**

***OFERTA ATÉ 31/03/2020* - Experimente a primeira aula de yoga **grátis** e a primeira sessão de massagem terapêutica por **20€**.**