



COMUNICADO DE IMPRENSA

A TERRA TREME

Exercício nacional de sensibilização para o risco sísmico - dia 15 de novembro, às 11h15

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) realiza no próximo dia 15 de novembro, às 11:15 horas, a 7.ª edição do exercício nacional de sensibilização para o risco sísmico, denominado A TERRA TREME (www.atternatreme.pt).

O exercício A TERRA TREME é promovido anualmente pela ANEPC, em parceria com a Direção-Geral de Educação (DGE) e a Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares (DGEEsTE), e visa capacitar a população para saber como agir antes, durante e depois de um sismo, nomeadamente que conheça as medidas preventivas e os comportamentos de autoproteção a adotar para se proteger.

O exercício propriamente dito comprehende a prática de 3 gestos simples que podem fazer a diferença a quem os praticar perante a ocorrência de um sismo. A ação desenrola-se durante de 1 minuto, no qual os participantes, individualmente ou coletivamente (famílias, escolas, empresas, instituições públicas, privadas ou associativas), executam os 3 gestos de autoproteção: Baixar – Proteger – Aguardar.

Além da população em idade escolar, cuja adesão à iniciativa tem sido significativa, a ANEPC tem o desiderato de ir alargando sucessivamente, ano após ano, a reflexão e o debate em torno da temática do risco sísmico e a participação nesta iniciativa a outros setores da sociedade civil. Para tal, consideramos estratégico envolver as organizações – públicas, privadas e associativas – neste desígnio coletivo, procurando para o efeito unir esforços e extraer sinergias do conjunto de toda a sociedade, de modo a que sejam alcançados graus de resiliência, individual e coletiva, cada vez maiores.

Embora o exercício tenha expressão nacional, a ANEPC irá realizar, em articulação com a DGE e a DGEEsTE, um evento principal na Escola Secundária Sebastião e Silva, em Oeiras, sita na Rua do Liceu 61.



Por todo o país, os Comandos Distritais de Operações de Socorro (CDOS) vão, em parceria com as comunidades locais, associações de bombeiros, serviços municipais de proteção civil, outros agentes de proteção civil e escolas, promover ações de sensibilização sobre a temática do risco sísmico e as medidas de autoproteção para fazer face ao mesmo, assim como dinamizar a realização do Exercício A TERRA TREME, na data e hora convencionadas para o efeito.

No contexto do Exercício A TERRA TREME, a ANEPC criou:

- O sítio digital www.atternatreme.pt, no qual se podem obter informações sobre o Exercício e recursos de divulgação;
- A hashtag **#atternatreme** destinada a identificar nas redes sociais as publicações pessoais/institucionais relacionadas com a iniciativa.

A ANEPC propõe a todos os cidadãos, além da participação no Exercício propriamente dito, as seguintes ações:

- Inscrição individual e/ou da Instituição no sítio digital (www.atternatreme.pt/inscreva-se);
- Resposta a um inquérito que visa apurar o grau de percepção do risco sísmico (www.atternatreme.pt/inquerito);
- Realização de um exercício de evacuação com base num cenário de sismo no dia 15-11-2019, preferencialmente às 11h15, data e hora escolhidas para a realização do Exercício A TERRA TREME;
- Realização de uma sessão de sensibilização sobre as medidas preventivas e os comportamentos de autoproteção a adotar em caso de sismo;
- Evidenciação no sítio digital e outros suportes digitais da respetiva Instituição, da iniciativa (sob a forma de banners, assinaturas de email, etc.);
- Divulgação do spot vídeo alusivo ao exercício (disponível no sitio digital).

A ANEPC, a DGE e a DGEsTE convidam os cidadãos e as entidades a inscreverem-se em www.atternatreme.pt como demonstração do seu compromisso pessoal/institucional para com a causa da proteção e segurança, e como forma de apoio e expressão pública do seu envolvimento no Exercício A TERRA TREME.

TODOS SOMOS PROTEÇÃO CIVIL.

ANEPC/Divisão de Comunicação e Sensibilização
Alcina Coutinho – 91 920 13 07

