



I Jornadas de Medicina Desportiva

Saber de futebol ou de outro desporto coletivo ou individual é muito mais do que táticas, leis de jogo ou toques na bola. Implica um conhecimento profundo e alargado de componentes físicas e humanas.

A pensar em ti e na tua formação, o Sport Clube Valenciano organiza, em conjunto com a Câmara do Município De Valença, as I Jornadas de Medicina Desportiva.

Valença, 22 outubro 2018

É já no próximo dia 1 de novembro, no auditório da Escola Superior de Ciências Empresariais – ESCE, que decorre a I Jornadas de Medicina Desportiva, numa organização do Sport Clube Valenciano, em colaboração com a Câmara Municipal de Valença.

O intuito é oferecer a todos os agentes do desporto conhecimento e saber.

Para isso, contamos com oradores de várias áreas, com diferentes experiências, e com um trajeto em instituições de renome como DragonForce, Paços de Ferreira F.C., Leixões S.C., S.C. Braga, entre outros.

Os temas são práticos e variados e estão direcionados para o dia a dia dos atletas, pais e treinadores, quer de formação como de seniores.

A grande vantagem destas jornadas é a enorme variedade de público alvo que abrange visto que qualquer pessoa pode participar e absorver conhecimento em áreas como nutrição, fisioterapia, medicina geral, fisiologia e psicologia.

Com estas jornadas, o Sport Clube Valenciano pretende demonstrar que o desporto é muito mais do que uns toques na bola.

Luís Goios, um dos organizadores destas jornadas refere que “no desporto amador assim como na formação, não se dá a devida importância a estas questões, quer seja por treinadores, diretores ao país. Na maioria dos casos a alimentação do atleta, a prevenção de lesões, os problemas com colegas, treinadores e, até mesmo, com os pais não tem o devido tratamento.

Depois, grande parte dos treinadores não têm formação em áreas onde podem e devem ser mais competente”.

Com esta iniciativa o Sport Clube Valenciano demonstra que o clube pretende mudar a sua mentalidade, estando presente no dia-a-dia dos seus atletas, potenciando o seu crescimento, aprimorando também a conexão com a cidade e com os seus adeptos.

Não há limites para o conhecimento.

Inscreve-te gratuitamente enviando o teu nome para scvalenciano@gmail.com