



## **Programa geral da Minho SUP Race**

**11 de junho 2016**

**Local:** Lanhelas / Seixas / Caminha / Moledo

**9h:00m** - Receção dos atletas;

**11h:00m** - Início da Prova/Passeio Minho Sup Race;

**13h:00m** - Entrega de prémios e sorteio de material;

**13h.30m** - Churrasco / festa de praia;

**14h:30m** - Festa de praia / teste de material / batismos / freesurf / atividades lúdicas.

**Importante:** O local exato da prova/passeio e as coordenadas GPS serão divulgados em [www.lalowind.pt](http://www.lalowind.pt), 3 dias antes do dia da prova.

Os participantes deverão deixar a prancha no ponto de partida e deslocar-se para o local onde termina a prova. Para o efeito, a organização disponibilizará um autocarro para transportar todos os participantes para o ponto de partida.