

RECORDAR E REVIVER o 25 de ABRIL de 1974

- 25 DE ABRIL

ESTAS FORAM AS GRANDES CAUSAS DAS GENTES E DOS JOVENS DAQUELA ALTURA E AINDA O SÃO NOS TEMPOS DE HOJE :

- DEMOCRACIA
- LIBERDADE
- FIM DO RECRUTAMENTO DE JOVENS PARA A GUERRA
- SERVIÇO DE SAUDE PARA TODOS

COM O 25 DE ABRIL OS JOVENS PORTUGUESES DEIXAM DE SER MOBILIZADOS PARA UMA GUERRA, QUE PARECIA NÃO TER FIM

NESSE TEMPO OS JOVENS ENTRE OS 18-20 ANOS TINHAM COMO OPÇÕES DE VIDA:

- SER MOBILIZADOS PARA A GUERRA
- EMIGRAR CLANDESTINAMENTE, CORRENDO RISCO DE SER APANHADOS, PRESOS E MOBILIZADOS PARA A GUERRA, COMO CASTIGO PARA OS PIORES SITOS – OS CHAMADOS REFRATÁRIOS
- IR PARA A PESCA DO BACALHAU, DURANTE 6 ANOS E ASSIM LIVRAR-SE DO INGRESSO NA TROPA
- ENTRAR NO ENSINO SUPERIOR, O QUE PERMITIA ADIAR A TROPA E NO FIM DA LICENCIATURA OU DOUTURAMENTO, INGRESSAR NA TROPA COM PATENTE DE OFICIAL E JÁ COM UM CURSO.

O 25 DE ABRIL TROUXE A DEMOCRACIA E COM ELA A LIBERDADE . FINALMENTE OS JOVENS A PARTIR DAQUELA DATA, COM O FIM DA GUERRA NO ULTRAMAR, PODERAM DECIDIR O FUTURO, SEM CONSTRANGIMENTOS.

EU FAZIA PARTE DESSES JOVENS E POR FELICIDADE ESTAVA NA UNIVERSIDADE A TIRAR UM CURSO, QUE TAMBÉM TEM A VER COM UMA CONQUISTA DO 25 DE ABRIL- A SAUDE

ANTES DO 25 DE ABRIL NÃO HAVIA SERVIÇO DE SAUDE E O QUE HAVIA NÃO ERA GRATUITO. A MAIORIA DAS PESSOAS NÃO TINHAM ACESSO A CUIDADOS DE SAUDE, MUITAS DELAS MORRERAM SER IR A UM MÉDICO E CASOS HAVIA QUE DEPOIS DE IR A UMA CONSULTA NÃO TINHAM DINHEIRO PARA MEDICAMENTOS, SÓ OS QUE ERAM BENEFICIÁRIOS DA PREVIDENCIA (COMERCIO E INDUSTRIA) TINHAM DESCONTO NA FARMÁCIA.

OS SERVIÇOS DE SAUDE ESTAVAM ORGANIZADOS NOS SERVIÇOS MÉDICOS SOCIAIS DA CAIXAS DE PREVIDENCIA – MEDICINA CURATIVA E NAS CASA DO PVO E NAS CASAS DOS PESCADORES.

A NIVEL DOS HOSPITAIS, HAVIAM OS TRES HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS – PORTO, COIMBRA E LISBOA COM ALGUMA QUALIDADE, PARA A ALTURA, E HOSPITAIS DAS MISERICORDIAS, EM QUASE TODOS OS CONCELHOS, DE POUCA QUALIDADE ASSISTENCIAL E QUE MAIS PARECIAM OS LARES DE HOJE.

POUPAVA-SE PARA A DOENÇA, PORQUE SÓ QUEM TIVESSE DINHEIRO TINHA ACESSO A MÉDICO E A MEDICAÇÃO.

A GUERRA COLONIAL DE 1961-1974 E A NECESSIDADE DE ASSEGURAR ASSISTENCIA MÉDICA A TODO O IMPÉRIO LEVA A QUE AS FACULDADES DE MEDICINA EXISTENTES- PORTO, COIMBRA E LISBOA- FORMASSEM UM NÚMERO MUITO ELEVADO DE MÉDICOS – EU ENTREI EM LISBOA E ERAMOS MAIS DE MIL-E FOSSEM ABERTAS NOVAS ESCOLAS DE ENFERMAGEM

UM DOS PRIMEIROS DEC-LEI DA JUNTA DE SALVAÇÃO NACIONAL, MAIS PRÓPRIAMENTE O DEC-LEI N.º 203/74 DE 15 DE MAIO, PARA A POLITICA SOCIAL, PONTO 5 ALINEA g, DIZIA:

- LANÇAMENTO DAS BASES PARA A CRIAÇÃO DE UM SNS A QUE TENHAM ACESSO TODOS OS CIDADÃOS.

COM O FIM DA GUERRA COLONIAL, A REDUÇÃO DOS EFETIVOS MILITARES E A INDEPENDENCIA DAS COLÓNIAS, LEVOU AO REGRESSO DE MUITOS MÉDICOS, NA SUA MAIORIA JOVENS, QUE EM EXCESSO NOS HOSPITAIS CENTRAIS NA ALTURA – PORTO, COIMBRA E LISBOA- E ESTANDO O RESTO DO PAÍS SEM ASSISTENCIA MÉDICA, LEVOU À CRIAÇÃO DO SERVIÇO MÉDICO À PERIFERIA- 1975 A 1982- QUE FOI UM DOS FACTORES PARA A DEMOCRATIZAÇÃO DA SAUDE EM PORTUGAL E PARA A CONCRETIZAÇÃO DO SNS.

EM ALGUMAS LOCALIDADES HOUVE MUITA GENTE, JÁ EM IDADE AVANÇADA QUE VIU PELA PRIMEIRA VEZ UM MÉDICO E TEVE UMA CONSULTA.

PARA SE TER UMA IDEIA DA FALTA DE ASISTENCIA, NA ÉPOCA, EM 1974 UM TERÇO DOS PARTOS NÃO TINHAM NENHUMA ASSISTENCIA.

A CONSTITUIÇÃO DA REPUBLICA PORTUGUESSA SAIDA DO 25 DE ABRIL , EM 1976, NO SEU ART.º64.º CONSAGRA O DIREITO À PROTEÇÃO DA SAUDE E DEVER DE A DEFENDER E PROMOVER, BEM COMO UM SNS UNIVERSAL, GERAL E GRATUITO.

COM O SMP, MILHARES DE JOVENS MÉDICOS RECÉM FORMADOS, APÓS 2 ANOS DE INTERNATO, PORTANTO NO SEU 3.º ANO DE FORMAÇÃO , FORAM COLOCADOS, EM CADA ANO, EM TODO O PAÍS – EU FUI COLOCADO COM O DR. BERNARDO E SUA ESPOSA DR.^a TERESA, EM CAMINHA.

ASSEGURAVAM O FUNCIONAMENTO DA MAIORIA DOS POSTOS MÉDICOS DAS CAIXAS DE PREVIDENCIA, DOS CENTROS DE SAUDE E HOSPITAIS DA MISERICORDIA, DOS POSTOS MÉDICOS DAS CASAS DO PVO E DAS CASA DOS PESCADORES.

FOI POSSIVEL ASSEGURAR A ASSISTENCIA MÉDICA REGULAR À POPULAÇÃO EM QUASE TODAS AS ALDEIAS E LOCALIDADES DO PAÍS.

NO MUNICIPIO DE CAMINHA, HAVIA ATENDIMENTO MÉDICO E DE ENFERMAGEM EM: DÉM, CASA DO PVO DE LANHELAS, HOSPITAL MISERICORDIA DE CAMINHA, HOJE INSTALAÇÕES DA CAMARA MUNICIPAL, COM CENTRO DE SAUDE NO RÉS DO CHÃO E SERVIÇO DE INTERNAMENTO PARA HOMENS E MULHERES NO 1.º ANDAR, CASA DOS PESCADORES DE VILA PRAIA DE ANCORA E CASA DO PVO DE FREIXIEIRO DE SOUTELO.

AQUI AS AUTARQUIAS, AS CAMARAS MUNICIPAIS, TIVERAM JÁ NESSA ALTURA, UM PAPEL IMPORTANTE, PORQUE DAVAM ALOJAMENTO AOS MÉDICOS.

DURANTE O “GOVERNO DOS 100 DIAS” DE MARIA DE LURDES PINTASSILGO É FINALMENTE CRIADO O SNS ATRAVEZ DA LEI 56/79 DE 15 DE SETEMBRO.

ESTAVA DADO O SINAL DE PARTIDA PARA O MAIOR SALTO CIVILIZACIONAL DA DEMOCRACIA PORTUGUESA.

PORUTGAL COMEÇOU A SAIR DAS HUMILHANTES SITUAÇÕES DAS DÉCADAS DE 50-60 PARA OS LUGARES CIMEIROS, NOS PRINCIPAIS INDICADORES DE SAUDE, A NIVEL EUROPEU E MUNDIAL.

HOJE PODEMOS DIZER QUE TEMOS UM SNS DE QUALIDADE E NO QUE AOS CSP SE REFERE DESDE 2021 QUE É TOTALMENTE GRATUITO (CONSULTAS MÉDICAS E DE ENFERMAGEM, TRATAMENTOS E EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO)

MESMO GASTANTO MENOS QUE OUTROS PAISES, OS INDICADORES DE SAUDE EM PORTUGAL SÃO DOS MELHORES: ENTRE 1970 A 2011 A ESPERANÇA DE VIDA AUMENTOU NOS PAISES DA OCDE EM MÉDIA 10 ANOS, MAS EM PORTUGAL SUBIU 13 ANOS.

A ESPERANÇA DE VIDA EM PORTUGAL EM 2019 ERA DE 81,6 ANOS , NOS EUA (PÁTRIA DA SAUDE PRIVADA), QUE GASTA 3,2 VEZES MAIS POR HABITANTE ,ERA DE 78,79 ANOS E A MÉDIA NA UE ERA DE 80,9 (JÁ AGORA POR CURIOSIDADE NA RUSSIA ERA DE 73,08.

PODEMOS DIZER QUE APESAR DE TODAS AS DIFICULDADES, O SNS É CONSIDERADO A MAIOR REALIZAÇÃO SOCIAL E POLITICA DE PORTUGAL DESDE 1974.

PODENDO DIZER-SE QUE NA SAUDE, E APENAS NESTE SETOR, O PAÍS OBTÉM RESULTADOS ACIMA DO ESPERADO PARA O SEU NIVEL DE DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO E SOCIAL

PARA TERMINAR.

PODE-SE DIZER QUE INVESTIR NO SNS É INVESTIR NA DEMOCRACIA E NA LIBERDADE, PORQUE NÃO É POSSIVEL HAVER ESTADO DEMOCRÁTICO SEM ESTADO SOCIAL

UMA POPULAÇÃO MAIS SAUDAVEL, COM MENOS INIQUIDADES, COM MENOS SOFRIMENTO E INCAPACIDADES, COM MAIS BEM ESTAR , TORNA O PAÍS MAIS PRODUTIVO, MAIS LIVRE, FELIZ E PROSPERO

VIVA A DEMOCRACIA

VIVA A LIBERDADE

VIVA UM SNS SAUDE PARA TODOS

25 DE ABRIL, SEMPRE

VIVA O MUNICIPIO DE CAMINHA

VIVA PORTUGAL